

جراحة الأنف هي نوع من العمليات التجميلية التي يتم إجراؤها بغاية تغيير تشكيلة الأنف ، والتي تحظى في الوقت الحاضر بالعديد من المعجبين في البلاد ، وخاصة بين النساء من أجل خلق وجه جميل. عن طريق تغيير هيكل الأنف وإعادة تشكيل العظم وغضروف الأنف ، يتم إزالة عيوبها وتحسين شكل الأنف وفقاً لملامح الوجه الأخرى والحفاظ على وظيفة الجهاز التنفسي . صرّح الدكتور شهريار يحيوي ، أفضل جراح الأنف في طهران و ايران ، عن بعض المعلومات المتعلقة بعملية تجميل الأنف أو الرينوبلاستي إن جاز التعبير ، والتي تستحق القراءة وستساعدك في اتخاذ القرار.



أسباب إجراء جراحة الأنف على حسب وجهة نظر أفضل جراح الأنف في طهران

القضاء على بروز الأنف وانحرافه

التغيير في الحجم و شكل الأنف

التغيير في شكل طرف الأنف

غايات الرينوبلاستي

التجميل: يتم من أجل القضاء على عيوب المظهر مثل تثبيت سنام الأنف ، وفتحات الأنف الكبيرة ، وما إلى ذلك.

العلاجي: له جانب علاجي ويعالج أمراض مثل الزوائد اللحمية والتهاب الجيوب الأنفية والحاجز الأنفي.

تقنيات جراحة الأنف

يختار أفضل جراح الأنف في طهران إحدى التقنيتين ، المفتوحة و المغلقة ، للتمكّن إلى هيكل الأنف وإجراء تغييرات ضمن عملية الأنف التجميلية وفقاً لنوعية مشكلة الأنف.

التقنية المفتوحة: خلال عملية الأنف بالتقنية المفتوحة ، يتم عمل شقوق في منطقة الكولومبلا من أجل الوصول إلى عظم الأنف. اليوم ، يستخدم جراحي الأنف هذه الطريقة بشكل أكبر. ميزة هذه التقنية هي أن الدكتور يتحكم بشكل أكبر في بنية الأنف.

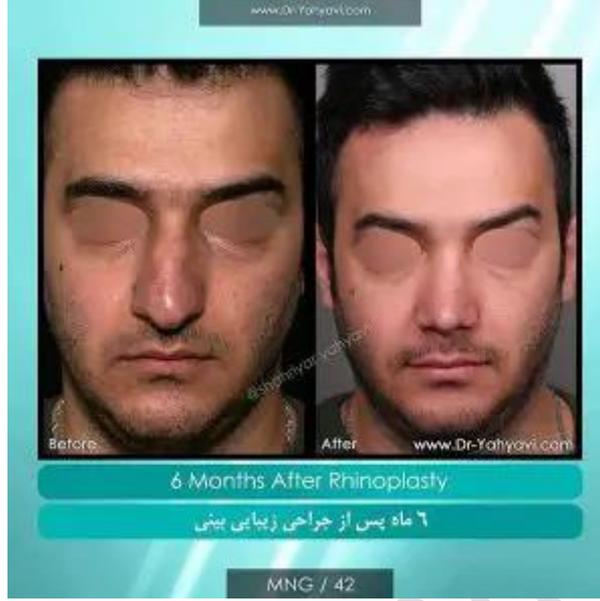
التقنية المغلقة: وهي تقنية يتم فيها فصل الجلد عن عظم الأنف باستخدام أداة خاصة ، وتعتبر جراحة الأنف المغلقة تقنية قديمة وهي مناسبة فقط للأشخاص الذين يعانون من عيوب طفيفة ولا يتوقعون تغييراً كبيراً في البنية من أنوفهم . وتُجدر الإشارة إلى أنه غير مناسب للأشخاص الذين يعانون من أنف سمين بسبب عدم تمكّن دكتور بشرة الأنف إلى طرف الأنف.

وجهة نظر أفضل دكتور الأنف في أنواع الأنوف

يمكن تقسيم الأنف إلى فئتين بناءً على نوع البنية وسمك الجلد.

العظمي: السمة الرئيسية لهذا النوع من الأنوف هو وجود نتوء على جسر الأنف. الأنوف العظمية لها جلد رقيق وعظام وغضاريف مقاومة. إن جراحة الأنف التي أجراها الدكتور يحيوي في طهران على هذه الأنواع من الأنوف، كانت بسيطة للغاية.

اللحمي: هذا النوع من الأنوف له جلد سميك وطرف عريض من الأنف و رخوة في العظام والغضاريف. تُعتبر هذه عملية الأنف على هذه الأنواع من الأنوف صعبة و معقدة بعض الشيء.



عملية الأنف اللحمي القابلة للانعكاس

في الماضي ، كان هناك إنخفاض في جراحة الأنوف اللحمية ، ولهذا كان هناك دائماً احتمالاً لعودة الأنف إلى حالته السابقة. لكن اليوم ، عن طريق التطعيم وتقوية الغضروف ، يقويان نسيج الأنف اللحمي ، و سيكون احتمال عودة الأنف الى حالته السابقة بعد الرينوبلاستي ضئيل للغاية.

نتيجة عملية الأنف في طهران

إذا تم إجراء جراحة الأنف في طهران أو مدن أخرى بشكل صحيح و بواسطة أفضل جراحي تجميل الأنف ، فستحقق النتائج التالية.

التشكيل الطبيعي:

جراحة تجميلية الأنف الطبيعي مناسبة للأشخاص الذين لا يرغبون في إجراء العديد من التغييرات و يرغبون فقط تصحيح عيوب الأنف. تعتبر عملية الأنف في طهران أكثر شيوعاً بين الرجال. في هذا النوع من الأنف يكون جسر الأنف مسطحاً تماماً ولا يوجد قوس في الأنف. في الواقع ، الأنف أصغر بما يتناسب مع ملامح أخرى من الوجه ولا يتم رفع طرف الأنف ، وقد تبلغ الزاوية بين طرف الأنف والشفة العليا حوالي ٩٠-٩٥ درجة. يوصى عادةً بتطبيع الأنف للأشخاص الذين لديهم وجوه مستطيلة لإجراء الرينوبلاستي على التشكيل الطبيعي بحيث تبدو وجوههم أكثر إستدارة.

التشكيل الخيالي:

في عملية جراحة الأنف على التشكيل الخيالي، يتم إنشاء قوس جميل في جسر الأنف ويكون طرف الأنف مرتفعاً. في عملية تجميل الأنف ، يجب أن يكون لدى الشخص توقعات معقولة من أفضل جراح الأنف في طهران أو مدن إيران الأخرى التي أختارها ، لأن الأنف الصغير جداً أو المقلوب بالإضافة إلى العبث بنسبيات وجه الشخص يمكن أن يسبب له مشاكل في التنفس. وتُجدر الإشارة إلى أن عملية الأنف تجري فقط على الأنف العظمي ، والأنوف اللحمية تقتصر على إجرائها بسبب سماكة الجلد العالية. في هذا النوع من الأنوف ، تبلغ المسافة من طرف الأنف إلى الشفة حوالي ١٠٠ إلى ١٠٥ درجة. كما أنه لن يتم إجراء جراحة الخيشوم على التشكيل الخيالي للرجال ، لأنه وفقاً لمعايير الجمال ، إذا كانت أنوفهم متوهجة ، فسوف تُفقد جاذبية ونسب وجه الرجل.

التشكيل شبه الخيالي:

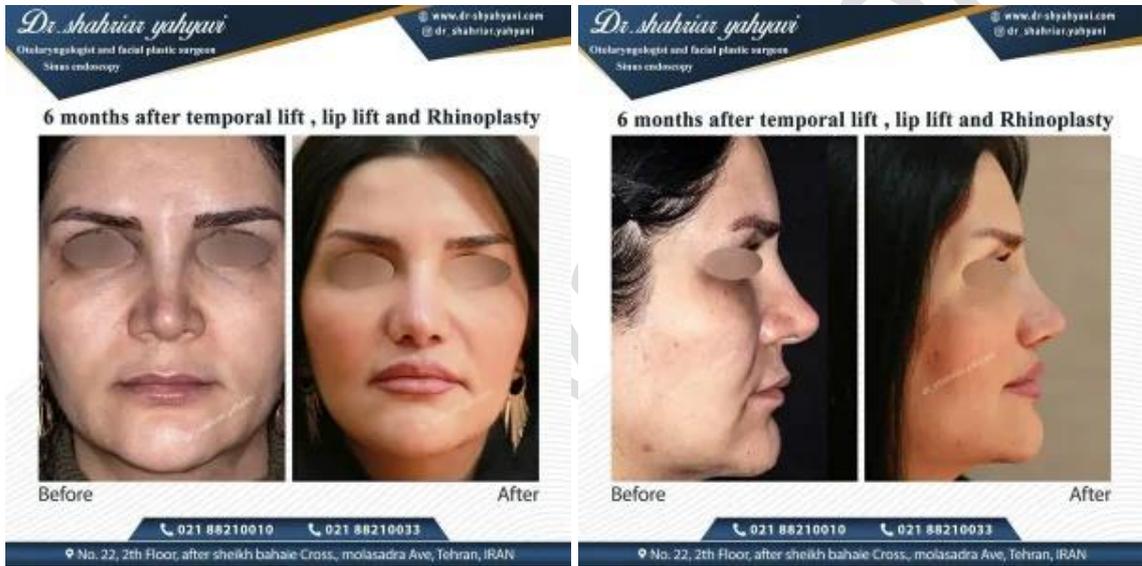
إجراء الجراحة للأنف مناسبة لأولئك الأشخاص الذين لا يرغبون أن يكون أنفهم خيالي ومتوهجاً جداً وبدلاً من ذلك لا يريدون أن يكون أنفهم طبيعياً جداً. في عملية جراحة التجميلية الأنف شبه الخيالي في طهران ، والتي يتم إجراؤها من قبل أفضل دكتور عملية

الأنف في طهران ، الدكتور شهريار يحيوي ، سيتم إنشاء قوس طفيف وتكون زاوية طرف الأنف بين ٩٥ و ١٠٠ درجة. و تُجدر الإشارة إلى أن عمليات تجميل على التشكيل الأنف الخيالي مناسبة فقط للأنوف العظمية.

تحذير ، إذا كنت من هؤلاء الفئة ، فلا تعمل عملية لأنفك أبدًا !!

كما ذكرنا في بداية المدونة ، إذا أقيمت نظرة على الإحصائيات العالمية ، ستدرك أن الكثير من الناس يعترضون كل عام إجراء عملية تجميل الأنف. في بلدنا ، على الرغم من مشاكل الحياة وما إلى ذلك ، لا تزال عمليات جراحة الأنف جارية وبتزايد عددها يوميًا. ربما يكون أحد الأسباب الرئيسية وراء رغبة الناس في إجراء الرينوبلاستي هو تحسين مظهر أنفهم. ومع ذلك ، لا يستطيع بعض الأشخاص القيام بهذه العملية على الرغم من وجود الرغبة لديهم لعدم توفر الشروط التالية لديهم. إذا كانت هذه المجموعة من الأشخاص لديها القدرة على تحسين الوضع ، فمن الأفضل الانتظار حتى يتحسن الوضع ، وإلا فمن الأفضل الامتناع عن هذا الإجراء التجميلي.

إذا كان لديك أي من الحالات التالية ، فمن المحتمل جدًا ألا يوصي أفضل دكتور جراحة الأنف في طهران بإجراء عملية الأنف أو يؤجلها إلى وقت آخر. الدكتور شهريار يحيوي ، أفضل جراح الأنف في طهران ، يقول هذا في هذا الصدد.



إذا كان عمرك بين ١٥ و ١٧ سنة !!

على الرغم من عدم وجود حد محدد للجنس والوقت ، لا ينبغي إجراء جراحة تجميل الأنف للأشخاص البالغين. لأنه يمكن أن يسبب مشاكل كبيرة. لذلك فمن المستحسن أن تتجنب النساء اللاتي تقل أعمارهن عن ١٥ عامًا والرجال الذين لم يبلغوا سن ١٧ عامًا عن هذه العملية والانتظار حتى بلوغهم سن البلوغ. من الأفضل معرفة أن عمر النمو يختلف من شخص لآخر ومن الأفضل زيارة أفضل دكتور الأنف في طهران بعد الوصول إلى قمة العمرية المحددة.

إذا كنت غير قادر على التوقف عن شرب الكحول !!

إذا كنت مدمناً على شرب الكحوليات والمشروبات الكحولية ولا يمكنك التوقف عن تناولها لفترة قصيرة ، فمن الأفضل تجنب إجراء عملية تجميل الأنف تمامًا ، لأن شرب الكحول يتسبب في جفاف الشعيرات الدموية وهشاشتها مما يؤدي إلى تمزقها. سريع ويزيد من نزيف الأنف. إذا كنت قادرًا على التوقف عن تناول المشروبات الكحولية ، فمن الأفضل التوقف عن شربها قبل أسبوعين على الأقل من جراحة الأنف وتجنب شربها لمدة ٣ أشهر بعد الإجراء القادم.

إذا كنت تعاني من أمراض ومشاكل معدية !!

عادة ، يُنصح الأشخاص الذين يُعانون من أمراض معدية مثل الإيدز والتهاب الكبد الوبائي الباء ، وما إلى ذلك ، بتجنب أي نوع من عملية تجميلية تمامًا ، وخاصة جراحة الأنف. لأن احتمالية الاضرار بالجهاز المناعي تزداد وقد يصاب بها الدكتور وطاقم العلاج.

إذا كان المريض يعاني من هذه الأنواع من الأمراض ، فعليه الامتناع عن إجراء عملية الأنف في طهران أو غيرها من مدن إيران. والسبب الرئيسي له هو الحفاظ على صحة و سلامة المريض.

إذا كنت تعاني من زيادة الوزن وكان مؤشر كتلة جسمك أعلى من ٢٥ ، فلا تجري عملية الأنف !!

السمنة هي مشكلة للأسف لا يأخذها بعض الناس على محمل الجد. يمكن أن تسبب السمنة وارتفاع مؤشر كتلة الجسم مشاكل كبيرة للجسم وكذلك جراحة الأنف. على سبيل المثال ، يمكن أن يسبب اضطرابًا خطيرًا في عملية التخدير وتحتاج إلى المزيد من الأدوية لكي تكون تحت التخدير، وهي مشكلة خطيرة في حد ذاتها. أيضًا ، الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة لا يستطيعون التنفس بشكل صحيح بسبب وزنهم الزائد ، ولأنك لا تستطيع التنفس بشكل صحيح بعد جراحة تجميل الأنف ، فهذا يمكن أن يزعجك. لهذا السبب ينصحون جراحي الأنف الحاذقين وذوي الخبرة مرضاهم بتقليل أوزانهم قبل الجراحة و بعد الوصول إلى وزن مناسب و مستقر ، يمكنهم أن يتطوعوا إلى عملية تجميل الأنف.

هل السمنة والنحافة لها تأثير بعد عملية الأنف؟

نظرًا لأن الأنف يتكون من العظام والغضاريف وبعض الأنسجة الدهنية ، فإن الدهون أو النحافة لا يمكن أن يكون لها تأثير مباشر على نتائج جراحة الأنف. لكن إذا أصبح وزنك زائدًا بشكل ملحوظ بعد إجراء العملية المرغوبة ، حيث أن بعض الدهون قد تراكت حول أنفك مثل الخدين ، فقد يبدو وجهك أكبر قليلًا ، وبدنيًا ومنتفخًا ، وتختفي الملاءمة بين الأنف وملامح الأخرى من الوجه. لكن يجب أن تعلم أن الأنف لا يتغير بأي شكل من الأشكال وأن كل هذه التغييرات في المظهر ترجع إلى جعل الأجزاء الأخرى تبدو أكبر. تذكر أن تورم وتضخم الوجه في الأشهر الستة الأولى بعد عملية الأنف أمر طبيعي تمامًا لأن أنفك متورم.



أهمية الجلد في جراحة الأنف

للجلد تأثير كبير ومفاجئ على عملية الأنف ونتائجها. على الرغم من عدم وجود تغيير على جلد الأنف أثناء إجراء عملية تجميل الأنف (نادراً ما يكون هناك تغيرات على الجلد أثناء العملية) وجميع التصحيحات المطلوبة لخلق شكل جميل وجذاب ، إلا أنه يتم إجراؤه فقط على الهيكل الغضروفي والعظمي للأنف. لكن عليك أن تعرف أن نوع بشرتك يمكن أن يكون له تأثير كبير على نتائج الجراحة. على سبيل المثال ، إذا كانت بشرتك سمكية للغاية ، فلن تظهر الإبداع والفن والمهارة التي يستخدمها جراح الأنف أثناء الجراحة. أو من ناحية أخرى ، يكون الجلد رقيقاً جداً بحيث تترك ندوباً عليه بعد جراحة الأنف. بالطبع هذا يعني أن الندبة ستبقى على الجلد ، ولكن في الجلد الرقيق يكون التأثير المتبقي من جراحة تجميلية الخيشوم أكثر من الطبيعي ويمكن رؤيته بسهولة. أحد العيوب الرئيسية للأنوف ذات الجلد الرقيق هو أن عيوب الهيكل العظمي للأنف لا يمكن إخفاؤها عليها. أيضًا ، أثناء الجراحة ، يميل الأنف إلى الانكماش ، مما قد يؤدي إلى فقدان الأنف لشكله الطبيعي والجميل ، وفي النهاية يتسبب في حدوث تشوهات وقبح. إذا تم الكشف عن نوع الجلد الرقيق في جراحة تجميل الأنف للشخص ، فإن هذه المشكلة يمكن أن تشكل تحديًا كبيرًا للفريق الطبي من عملية الأنف اللحمي. من الأفضل أن تذهب إلى دكتورنا متمرسًا لتشخيص نوع جلد أنفك.

مضاعفات جراحة الأنف

من أهم الأسئلة التي يطرحها الأشخاص الذين يتقدمون لإجراء عملية تجميل الأنف على أطباؤهم بسبب الخوف من المخاطرة بحياتهم وإفناق الكثير من المال هو ما إذا كان لعملية تجميل الأنف أي آثار جانبية. كيف يمكن منع؟ للإجابة على هذا السؤال يجب أن أقول إن عملية تجميل الأنف كغيرها من العمليات الجراحية التجميلية والعلاجية مثل تجميل الأذن وغيرها ، لها العديد من المزايا والعيوب ، بعضها طبيعي ولا يمكن القيام به إلا لتقليل حدتها ، مثل التورم. كدمات ونزيف وندبات وسيلان في الأنف وعطاس وغيرها ، وبعضها نادر وغير طبيعي ، ويمكن الوقاية منه باتخاذ الإجراءات.

على سبيل المثال ، تدلي الأنف هو أحد الآثار الجانبية لعملية تجميل الأنف ، والتي لن تواجهها إذا اتبعت نصائح العناية بعد الأنف مثل عدم نثني رأسك. لذلك يمكننا القول أن إحدى طرق منع الآثار الجانبية بعد جراحة الأنف هي اتباع الاحتياطات. لكن بعض الآثار الجانبية مثل التصاقات الأنف الداخلية ، وانخفاض حاسة الشم ، وتلف العصب الشمي ، ومشاكل التنفس ، وما إلى ذلك لا علاقة لها بك واتباع الاحتياطات لأن الدكتور هو الذي يمكنه منعها إذا كان ماهراً ومن ذوي الخبرة لذلك ، فإن اختيار جراح تجميل الأنف ذو الخبرة أمر مهم وضروري للغاية ويجب أخذه في الاعتبار. باختيار جراح متمرس وخبير ، يمكنك منع العديد من الآثار الجانبية والتأكد من بقائك بصحة جيدة وعدم إهدار أموالك.

الخوف من التخدير من أهم اهتمامات المتقدمين الى جراحة الأنف!

كل مريض يحتاج إلى عملية الأنف يختلف عن مريض آخر. لن تجد أبداً شخصين يتقدمان لإجراء الريبوبلاستي لديهم نفس المخاوف والطلبات تماماً. على الرغم من أنه بناءً على المشاورات ، يمكن القول أن بعض القضايا والمخاوف تحدث لجميع الناس. في بعض الأحيان يمكن رؤية نفس المخاوف بين المتقدمين ، والتي نحتاج إلى معالجتها والتحدث عنها في هذا الجزء من المقالة. إذا كنت تعتقد أنك لا تستطيع تحمل الألم الناجم عن عملية تجميل الأنف ، فيجب عليك التحدث إلى دكتورك أثناء الاستشارة حتى يتمكن دكتور جراحة الأنف من إعطائك النصيحة الصحيحة وتدمير مخاوفك. يمكن لدكتورك أن ينصحك بكيفية الراحة في المنزل بحيث يمكنك التأكد من أن لديك وقتاً كافياً للراحة والتعافي تماماً من العلاج. أي نوع من الجراحة ، حتى الإجراءات التجميلية التي يتم إجراؤها بناءً على طلب الأشخاص ، مرهقة ومزعجة. يمكن أن يكون تحضير العقل للجراحة والحصول على معلومات مفيدة وشاملة بشأن عملياتها خطوة ذكية وصحيحة. لحسن الحظ ، يقدم أخصائنا تجميل الأنف حلولاً يمكنك استخدامها لتقليل التوتر. النقطة الأكثر أهمية التي يجب أن نتذكرها، هي أن تفهم أنه لا توجد نتائج فورية للجراحة التجميلية ، وإذا اخترت أفضل دكتور تجميل في طهران أو المدينة التي تعيش فيها ، فستكون النتائج فريدة وجذابة.

جراحة الأنف بدون تخدير

مع تقدم العلم والتكنولوجيا في مجال الطب وكذلك عملية تجميل الأنف ، نرى أنه من الممكن إجراء عملية الأنف بدون تخدير. تتطلب جراحة الأنف الكثير من المهارة والدقة. من خلال إجراء جراحة تجميل الأنف تحت التخدير الموضعي ، أو بمعنى آخر ، عملية تجميل الأنف بدون تخدير ، يمكنك سماع الأصوات المحيطة مثل الموسيقى والمحادثات وما إلى ذلك. بالطبع ، يشمل الأشياء التي لا تنطوي بالضرورة على الألم ، ولكن الضغط أو الشد أو التضميد ؛ سوف تشعر بهم.

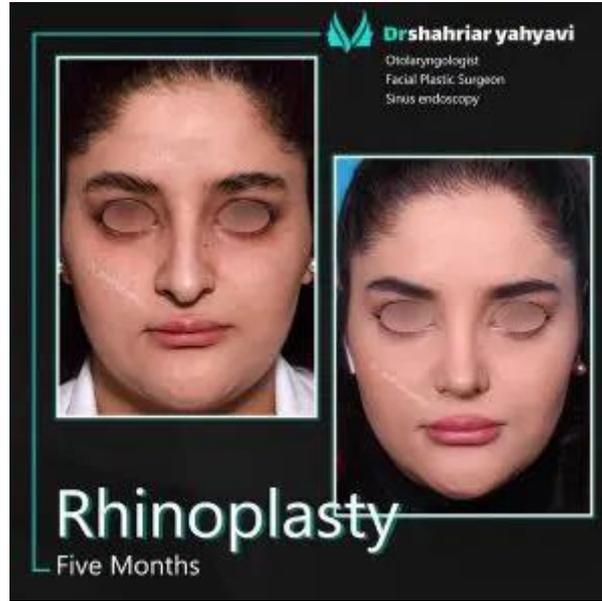
يستخدم هذا النوع من التخدير بشكل عام في إجراءات العيادات الخارجية أو العمليات الجراحية الأخرى التي لا يتم فيها عمل شقوق عميقة في الطبقات السفلية من الجلد وعادة ما تكون الشقوق سطحية. ويتم تحرير المعالج بعد جراحة الأنف من المستشفى في معظم الحالات ؛ تُستخدم جراحة الخيشوم بالتخدير في العمليات التي تقع فيها المنطقة المعالجة في الجزء السطحي من الجسم والشقوق العميقة ولا يلزم إجراء العديد من التغييرات.

حقن الفيلر في الأنف

من أكثر طلبات العملاء شيوعاً إجراء تصحيحات جميلة على الأنف دون إجراء عملية الأنف. في هذا الصدد ، يميل بعض الأشخاص إلى تشكيل أنوفهم عن طريق حقن مادة هلامية وحشو لجعل وجههم أكثر جمالاً وجاذبية. في هذه العملية ، يتم حقن مواد مالئة مثل هلام حمض الهيالورونيك في مواضع معينة من الأنف. التغييرات التي تم الحصول عليها من هذه التقنية مؤقتة وبالتأكيد لا يمكن أن يكون لها نتائج جذابة ومذهلة. لأنه ، كما تعلم ، تساعد المواد الهلامية المحقونة في الجلد على تكوين الكولاجين وحجم الأنسجة ، ثم يمتصها الجلد تدريجياً. لذلك فإن الشكل الذي تم إنشاؤه للأنف نتيجة استخدام هذه المواد سيختفي بمرور الوقت ويعود إلى حالته السابقة. لا يمكن لهذه الطريقة أبداً إجراء تغييرات وتصحيحات كبيرة على الأنف مثل جراحة تجميل الأنف ، وعلاج الحذبة ، وتغيير حجم ومواضع فتحتي الأنف ، وإجراء العديد من التغييرات على الأنف ، لأن هذا النوع من التصحيح لا يمكن تصحيحه إلا بإجراء جراحة الأنف. تتراوح مدة صلاحية الفيلر والجيل ما بين 6 أشهر إلى عام واحد ، وبعد ذلك ، من أجل الحفاظ على متانة النتائج ، عليك إعادة الحقن مرة أخرى.

وتجدر الإشارة إلى أن حقن أي نوع من أنواع الفيلر في الأنف أمر خطير للغاية وأحياناً يكون مصحوباً بخطر الإصابة بالعمى. أيضاً ، إذا لم يكن لدى دكتورك المختار المهارات والمؤهلات الكافية ويستخدم حشوات منخفضة الجودة ، فقد يتأخر امتصاصه

ويسبب عيوبًا قبيحة جنبًا إلى جنب مع التصاق الجلد بالهيكل العظمي للأنف. لذلك من الأفضل التحدث إلى دكتور تجميل الأنف الخاص بك في هذا الصدد حتى يتمكن من تقديم النصيحة الصحيحة لك.



مزايا عملية الأنف بدون تخدير

وفقًا لتصريح الدكتور يحيوي ، أفضل دكتور جراحة الأنف في طهران ، فإن تنفيذ عملية الأنف باستخدام التخدير الموضعي لها مزايا عديدة ، نذكر بعضها أدناه :

عدم وجود إصابات ناجمة عن استخدام أدوية التخدير العام

أن تكون بلا مخاطر

ملاحظة الأحداث المحيطة بالعملية الجراحية وفي نفس الوقت عدم الشعور بالألم

فترة النقاهة أقصر من التخدير العام

عدم الشعور بالغثيان والدوار بعد جراحة للأنف

✓ نصيحة

لاحظ أن إجراء عملية جراحة الأنف بدون تخدير يعتمد على وجهة نظر وتقدير الدكتور. لذلك ، لا تصر على عملية تجميل الأنف تحت التخدير الموضعي.

دور أفضل جراح الأنف في جراحة الأنف في طهران

إختيار أفضل دكتور الأنف هو الإجراء الأول والأكثر أساسية قبل عملية تجميل الأنف ، ومن أجل الحصول على نتائج جيدة بعد عملية الأنف يجب إختيار دكتورنا بعناية.

يختار أفضل جراح الأنف في طهران أفضل طريقة ويقوم بإجراء الجراحة مع مراعاة رغبات الفرد ونوع الأنف وهيكله العام.

يقوم جراح الأنف الجيد و ذو الخبرة بإجراء جراحاتاً للأنف اللحمية عن طريق تقوية الأنسجة والغضاريف الضعيفة من أجل الحصول على نتائج إيجابية ودائمة على المدى الطويل ، مثل تنفيذ عملية على الأنف العظمي.

دكتور الرينوبلاستي المحترف لديه القدرة على إجراء جميع أنواع عمليات الأنف على جميع أنواع الأنف ذات العيوب المختلفة.

لا يقوم أخصائي جيد وذوي الخبرة بإجراء الرينوبلاستي على التشكيل الخيالي لكل شخص و يعتبر معيار وجود نسيج مقاوم وغضاريف في عظم الأنف ووجود أجزاء صغيرة في الوجه.

يقوم الدكتور المحترف بإجراء جراحة الأنف في طهران للرجال بطريقة يتم فيها الحصول على الأنف الطبيعي من خلال تنفيذ العملية فيه والحفاظ على جاذبية الوجه الرجولي.

أفضل دكتور الأنف في طهران ينصح الشخص بإجراءات ما قبل عملية الأنف و بعد عملية تجميل الأنف لتقليل المضاعفات؛ حيث يمكن تفسير بعض الملحوظات التي يجب تقديمها للمتطوع الى جراحة تجميل الأنف.

إجراءات ما قبل جراحة الأنف حسب وجهة نظرالدكتور شهريار يحيوي

يعد اختيار أفضل جراح الأنف في طهران أو مدن أخرى في إيران من أولى الخطوات وأهمها في حياة الإنسان.

بعد اختيار الأخصائي ، توجه إلى المكتب واستشره في جلسة الاستشارة ، عبر عن رغبتك في إجراء عملية الأنف.

بعد الفحص السريري ، يعطي الدكتور نظرة عامة على نتيجة العملية للشخص حتى يتمكن من اتخاذ قرار بشأنها.

تجنب التدخين وشرب أي مشروبات كحولية لمدة أسبوعين قبل جراحة تجميل الأنف.

إذا كنت تعاني من مرض معين أو كنت تستخدم دواء معين أو حتى إذا كنت تعاني من حساسية تجاه دواء معين ، قم بإبلاغ دكتور الأنف الخاص بك.

قم بإجراء الفحوصات اللازمة التي يصفها أفضل دكتور جراحة الأنف في طهران وأخذ المستندات الطبية معك في اليوم الموعد.

تجنب تناول الأدوية غير الضرورية مثل الإيبوبروفين وفيتامين E قبل أسبوعين من عمل الجراحة.

في الليلة التي تسبق عملية الأنف ، خذ حمامًا وتناول عشاءًا خفيفًا والصوم من ست إلى ثماني ساعات قبل عملية الرينوبلاستي .

التواجد في العيادة قبل ساعة واحدة من الموعد المحدد لعملية تجميل الأنف مع رفيق في اليوم المحدد.

توصيات الدكتور يحيوي بخصوص الرعاية بعد عملية الرينوبلاستي

إستخدام الكمادات الباردة لمدة ٤٨ ساعة بعد الجراحة لتقليل التورم.

أثناء النوم ، ضع وسادتين تحت الرأس بحيث تكون الرأس أعلى من المعتاد.

تجنب الأطعمة أو الأطعمة الساخنة التي تتطلب مضغًا في نظامك الغذائي واستخدم الأطعمة المختلطة مثل الحساء.

إن أمكن ، تجنب الأطعمة التي تحتوي على الصوديوم قبل جراحة التجميل الأنف وبعدها.

تجنب التلاعب بالشفة العليا وتجنب الزعانف وتفرغ محتويات الأنف.

في الأشهر الأولى بعد عملية الأنف ، تجنب التعرض لأشعة الشمس والبيئات شديدة الحرارة.

خلال الأسبوع الأول ، اعني بضمادة أنفك حتى لا تبتل ، وإستخدموا المناديل المبللة لتنظيف وجهك.

ابدأ نظامك الغذائي بشرب السوائل والعصائر الطبيعية مثل الأناناس.

في الأسبوع الأول بعد عملية جراحة الأنف ، تجنب الحديد والضحك وتحريك وجهك كثيرًا.

لحماية أنفك ، تجنب التواجد في الأماكن المزدحمة حيث توجد فرصة كبيرة لمقابلة الناس.

تجنب النشاطات الشاقة ورفع الأشياء الثقيلة لمدة ٦ أسابيع على الأقل بعد عملية تجميل الأنف.

كم من الوقت يمكنك النوم على جنوبنا بعد عملية الأنف ؟

قد يكون الاستراحة بقوس مفتوح مزعجًا وصعبًا على بعض الأشخاص ، لذلك قد يظهر السؤال ، إلى متى يجب أن نرتاح بقوس

مفتوح بعد جراحة الأنف؟ يجب أن أقول إن طريقة الراحة والنوم يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي أو سلبي على نتيجة الجراحة.

وهذا هو سبب قيام الأطباء بعد الرينوبلاستي بإعطاء المريض توصيات خاصة بشأن النوم وكيفية النوم لمدة شهر. إتباع هذه

التوصيات سوف يحمي أنف المريض من التلف المحتمل أثناء النوم في الأشهر الأولى بعد الجراحة. على الرغم من أن هذه

التوصيات والنصائح قد تختلف حسب نوع الجراحة وكذلك رأي الجراح وتشخيصه.

ولكن في العادة ، في الأسابيع الأولى بعد عملية تجميل الأنف ، يُنصح المريض بتجنب النوم مستلقياً أو الاستلقاء على المعدة. في أفضل حالة ممكنة ، يوصي الطبيب بأن ينام المريض في الأسابيع الأولى بعد جراحة الأنف ويستريح قدر الإمكان في أوضاع مثل نصف الجلوس والانحناء. الغرض الرئيسي من القيام بذلك هو أولاً إبقاء رأس المريض مستقيماً ، مما يجعل أنف المريض في حالته الطبيعية وعدم تعرضه للأذى. بشكل عام ، يجب أن ينام المريض بطريقة تجعله خلال الأسبوع الأول بعد العملية كأنه جالس على كرسي وليس له مكان للاستلقاء ، أو رأسه أعلى من الجسم. بعد عدة أسابيع من عملية تجميل الأنف ، يمكنك النوم على جانبك بشكل طبيعي.

الفرق بين عملية الأنف الرجل و المرأة

بشكل عام ، يختلف تشريح أنوف الذكور عن أنوف الإناث ؛ على سبيل المثال ، أنوف الرجال أوسع من أنوف النساء.

طول وبروز أنوف الرجال أطول من أنوف النساء.

تهتم النساء أكثر بالحصول على أنوف صغيرة ومقلوبة ، لذلك يقومون بإجراء جراحة الأنف على التشكيل الخيالي وشبه الخيالي.

يرغب الرجال في الغالب في تصحيح عيوب أنوفهم ولا يرغبون أن تخرج أنوفهم من الشكل الطبيعي ، لذلك يقومون بعملية الأنف على التشكيل الطبيعي.

جلد أنوف النساء أكثر رقة وضيق من أنوف الرجال.

عظام أنف الرجال أكثر قوة بالنسبة

عملية جراحة الأنف لمرضى السكر

عندما يكون مستوى السكر في دم الشخص أعلى من المعدل الطبيعي ويظهر الجسم مقاومة للإنسولين ، يصاب الشخص بمرض السكري. لكن مرضى السكر قلقون دائماً بشأن السماح لهم بإجراء جراحة الخيشوم أم لا؟ يجب اختبار مرضى السكر الذين ينوون الخضوع إلى عملية الأنف أولاً. إذا كان مستوى السكر في الدم لديهم أقل من ١٥٠ ، فلا يوجد عائق أمام إجراء عملية الأنف ، ولكن إذا كانت أعلى من هذه القيمة ، فيجب عليهم أولاً خفض مستوى السكر في الدم لديهم تحت إشراف الطبيب ثم إجراء جراحة تجميل الأنف.

عملية تجميل الأنف للمدخنين

أحد الأسئلة الأكثر شيوعاً التي يطرحها الناس على طبيبيهم هو ما إذا كانت جراحة الأنف تُجرى للمدخنين. كما تعلم فإن استخدام التبغ وخاصة السجائر يضيق الأوعية الدموية الصغيرة للقلب وخاصة أوعية الجلد. يؤدي هذا إلى مواجهة اضطراب في عملية الاستعادة وبتعافى الشخص لاحقاً. لهذا السبب ، يوصى الأشخاص الذين يدمنون التدخين ، مثل الشيشة والسجائر ومضغ العلكة المحتوية على النيكوتين والعقاقير الأخرى ، بالتوقف عن استخدام هذه الأنواع من الأدوية قبل ٧ أيام من عملية تجميل الأنف أو حتى يتوقفوا تماماً. لا تفعل ذلك. تأخير عملية أنفك.

بالإضافة إلى تضيق الأوعية الدموية وبالتالي تقليل سرعة عملية الشفاء ، فإن استخدام هذه المواد يسبب النخر أو ترك ندبات وفقدان الجلد. كما أنه يزيد من مخاطر ردود الفعل والآثار الجانبية لتخدير خلال الريبوبلاستي لدى الناس ويؤدي إلى احتياج الشخص لعقاقير مخدر أقوى بجرعة أعلى أثناء جراحة تجميل الأنف في طهران أو مدن أخرى.

تجميل الأنف عند كبار السن

مع تقدم العمر ، تقل كمية كولاجين الوجه ، وفي النهاية ستؤدي إلى ترهل الجلد والأنف. هناك أيضاً رغبة في أن تكون جميلاً عند جميع الناس من أي عمر وجنس. لكن من مخاوف كبار السن من عملية الأنف هو التخدير وآثاره الجانبية. يجب القول أنه اليوم مع تقدم العلوم الطبية ، لا داعي للقلق بشأن هذه المشكلة ويمكن السيطرة عليها إلى حدٍ كبير جداً .

قبل إجراء عملية جراحة الأنف في طهران أو مدن أخرى في إيران ، يتم فحص الصحة الجسدية والعقلية للمريض أولاً ، وإذا لم يكن الشخص يعاني من مشاكل في القلب والأوعية الدموية ، فسيُسمح له بإجراء عملية الأنف. وتجدر الإشارة إلى أن فترة النقاهة عند كبار السن تكون أطول منها في الأصغر سناً ، ولهذا السبب يجب على هؤلاء الأشخاص اتخاذ الإجراءات والعناية قبل وبعد عملية تجميل الأنف بجدية والقيام بها بانتظام.

متى يمكن إجراء عملية تجميل الأنف بعد الولادة ؟

من الأسئلة الأكثر شيوعاً التي تطرحها النساء الحوامل على جراحي الأنف هي متى يمكن إجراء عملية الأنف بعد الولادة ؟ للإجابة على هذا السؤال ، يجب أن أقول إنه بما أن أجساد النساء لا تزال منتفخة بعد الولادة وتستغرق فترة زمنية قصيرة للعودة إلى وزنها وحالتها قبل الحمل ، يمكن إجراء الرينوبلاستي بعد حوالي شهرين من الولادة. في مثل هذه الحالة ، يوصى بعدم إرضاع الأم لطفلها لمدة ١٢ ساعة بعد جراحة الأنف ، لأن حقنة التخدير قد يكون لها تأثير سلبي على الطفل وتجعل الطفل ينام. إذا كنت تخطط لإجراء الرينوبلاستي أثناء الرضاعة الطبيعية أو قبل الحمل ، فمن الأفضل استشارة طبيب أمراض النساء وجراح الأنف.

هل الحمل خطير بعد عملية تجميل الأنف؟

سؤال آخر يطرح في هذا المجال هو ما إذا كان الحمل بعد عملية جراحة الأنف محفوفاً بالمخاطر؟ للإجابة على هذا السؤال ، يجب أن أقول إن أولئك الذين يخططون للحمل يمكنهم إجراء عملية جراحة التجميل الأنف قبل شهر. لكن يُنصح بالانتظار لمدة عام على الأقل ثم محاولة الحمل بحيث يتم الحفاظ على شكل الأنف تماماً ولا يتغير أثناء الحمل. لأنه بعد الرينوبلاستي ، سوف يستغرق الأمر بعض الوقت حتى تلتئم الشقوق والغرز بشكل كامل. إذا لاحظ المريض الفترة الفاصلة بين عملية الأنف والحمل ، فلن يكون هناك أي خطر على الطفل أو عليه.

أفضل موسم للتطوع الى عملية الأنف

يمكن للأشخاص الذين يعانون عادة من الحساسية الموسمية أو الذين يعملون في الخارج خلال المواسم الحارة من العام أن يسألوا جراح الأنف متى يكون أفضل وقت لإجراء عملية أنفهم. رداً على هذا السؤال لا بد أن أقول إن أي موسم مناسب لإجراء جراحة الأنف ولا يوجد حد زمني لذلك ، لكن بعض الأطباء يعتقدون أنه بسبب الأسباب والمزايا العديدة الموجودة ، فإن إجراء الرينوبلاستي في الشتاء والبدائية هي يعتبر الوقت الأفضل والأنسب لهذه العملية. قد تكون مهتماً بالأسباب ، لكن يجب أن أقول أنه نظراً لأن الطقس بارد في أواخر الشتاء وأوائل الربيع ، ولم تبدأ أعراض الحساسية بعد ، فهذا هو أفضل وقت لإجراء عملية الأنف أثناء التعافي ، يصبح الجلد حساساً قليلاً للتغيرات في درجة الحرارة ويتضخم عند تعرضه للحرارة. يمكن للهواء البارد أن يضيق الأوعية الدموية في جلد الأنف ويقلل التورم بسرعة أكبر. أيضاً ، لن تعطس أو تسعل بسبب الحساسية في هذا الوقت.

من ناحية أخرى ، حيث أن الراحة التامة بعد جراحة الأنف هي أحد أهم العوامل في التعافي السريع. يمكن اعتبار عطلة نوروز فرصة جيدة لك للاستفادة من فترة الراحة هذه وقضاء فترة التعافي دون القلق بشأن التغيب عن العمل. خلال فترة الشفاء وأعياد نورزي ، سيقبل جزء كبير من تورم أنفك ، وبعد ذلك ستتمكن من الظهور في مكان عملك وفي المجتمع بأنف جميلة وجديدة.

جراحة علاجية الأنف

كما ذكرنا ، لا يتم إجراء عملية الأنف فقط لتصحيح مظهر الأنف ، وفي بعض الأحيان يتم استخدام جراحة الأنف لعلاج بعض المشاكل التي سنشرحها أدناه.

جراحة تجميل الأنف المعوج والانحراف الأنف

من الأمور التي يمكن إصلاحها في غرفة العمليات وفي نفس وقت إجراء جراحة التجميل هي إعوجاج الأنف وانحرافه. تختلف هاتان العمليتان كثيراً عن بعضهما البعض ، ولكن نظراً لأن لديهما نفس الأعراض ، بما في ذلك إمالة الأنف ، فإن الناس يخلطون بينهما. فيما يلي ، أوضحنا الاختلافات بين هاتين العمليتين.